

## Unser Projekt für euch

# Tageslehrgänge vor Ort

**IHR** Ein Verein oder in Kooperation mit benachbarten Vereinen (Stadt- / Kreisebene) richtet den Lehrgang bei sich vor Ort für seine Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen & Helfer/innen aus.

**WIR** stellen qualifizierte Referenten/innen zu aktuellen Themen und helfen & beraten euch bei der Organisation.

### EURE Vorteile:

- Qualifizierung / Fortbildung von gleichzeitig 15 - 20 eurer Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen und Helfer/innen
- geringere Kosten im Vergleich zu Wochenendlehrgängen in überregionalen Bildungseinrichtungen (Fahrtkosten, Teilnahmegebühr, ...)

### IHR stellt:

- 15 bis 20 Teilnehmer/innen
- einen Seminarraum, in dem ungestörtes Arbeiten möglich ist
- die benötigten Sportstätten (Schwimmbad, Flachwasser, ...)  
[hängt von dem gewählten Thema ab]
- die benötigten Materialien wie Schwimmbretter, Poolnoodles, etc.  
[hängt von dem gewählten Thema ab]
- die Verpflegung für Teilnehmer/innen & Referenten/innen

### Welche Kosten müsst ihr tragen?

- Eine allgemeine Orga - Gebühr von 500 Euro, die Folgendes beinhaltet:
  - ⇒ Honorare und Fahrtkosten für die Referenten
  - ⇒ Fahrtkosten für die Vorbesprechung
  - ⇒ Allgemeinen Organisationsaufwand

### Kontakt aufnehmen

- Kontakt aufnehmen und euer Interesse bekunden solltet ihr so frühzeitig wie möglich, damit wir zum von euch gewünschten Zeitpunkt die Durchführung planen können (mind. 6 Wochen vorher).
- Ausführliche Info's findet ihr in dem Dokument „Details zu den Tageslehrgängen vor Ort“ das auf [www.swimpool.de](http://www.swimpool.de) (Jugendseite) zum Download bereit steht.

# Darum geht's konkret - 7 mögliche Tageslehrgänge

(auch andere Themen sind auf Wunsch ggf. möglich - spricht mit uns)

## 1. Spielend zum Erfolg - Schwimmspiele mit Trainingseffekt

Spiele im Training können nicht nur für Abwechslung sorgen, sondern man kann mit ihnen die selben Trainingsziele erreichen, wie mit dem üblichen „Kachelzählen“. Es werden Spiele vorgestellt und selbst entwickelt, deren Regeln jeweils auf die Erreichung eines ganz bestimmten Trainingsziels ausgerichtet sind.

## 2. Schwimmen lernen

Dieser Tageslehrgang richtet sich vor allem an diejenigen, die schon als (jugendliche) Helfer im Anfängerschwimmbereich tätig sind oder dieses beabsichtigen, jedoch noch keine Qualifikation dafür haben. Er eignet sich aber natürlich auch zur Auffrischung. Vorgestellt werden die grundlegenden Ziele der Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, die didaktisch-methodische Einführung der ersten Schwimmart und welche Besonderheiten man bei Schwimmanfängern beachten muss.

## 3. Pädagogik & Recht

Welche Rechte und Pflichten haben eigentlich Übungsleiter & Helfer? Ihr bekommt Erläuterungen zu den rechtlichen Grundlagen zum Thema „Aufsichtspflicht“, eine Einführung in die Grundlagen der Gruppendynamik und einen Ausblick auf den Umgang mit „Problemsituationen“.

## 4. Bewegungsraum Wasser - Vielseitigkeit im Schwimmen

Vielseitigkeit und Schulung der koordinativen Fähigkeiten sollte das Grundprinzip eines jeden Trainings sein. Der Bewegungsraum Wasser und die verschiedenen Teildisziplinen des Schwimmsports bieten ein unendliches Repertoire von Übungsformen und Spielmöglichkeiten an. Je nach Interesse sind Einblicke aus den Bereichen Wasserspringen, Wasserball, Synchronschwimmen, Tauchen, Spielen im Wasser und Aquatic Fitness möglich.

## 5. Spiele - Lehrgang

Spielen ist eine der Hauptaktivitäten im Sport, sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene. Neben der allgemeinen Bedeutung von Spielen werden hier Spiele und Spielformen aufgezeigt, die das Sportangebot im sportlichen und außersportlichen Bereich erheblich bereichern können.

## 6. Schwimmsport in der offenen Ganztagsgrundschule

In immer mehr Grundschulen in NRW werden Ganztagsangebote angeboten. Ein großer Teil dieser Angebote kommt aus dem Sport bzw. wird von Sportvereinen durchgeführt. In diesem Lehrgang sollen Informationen zu den grundlegenden Fragen, wie z. B.: „Welche Angebote kann unser Schwimmverein im Rahmen der „Offenen Ganztags-Grundschule (OGS)“ anbieten?“, „Welche Grundvoraussetzungen müssen wir erfüllen und wo finden wir geeignete Ansprechpartner“, gegeben werden.

## 7. Prävention / Intervention bei sexuellem Missbrauch von Kindern und Jugendlichen im Sportverein

Ein moderner Verein kümmert sich auch um dieses Thema und verdrängt es nicht. Wir bieten grundlegende Informationen und erarbeiten gemeinsam mit dem Verein Strategien der Prävention und der Intervention.

### Ihr habt Interesse?! Was müsst ihr machen?!

Kontakt aufnehmen (schreibt eine Mail, Brief, Fax oder ruft einfach an):

Schwimmjugend SV NRW

Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg

Tel.: 0203 / 7381-635 Fax: 0203 / 7381-631

E-Mail: [b.begic@swimpool.de](mailto:b.begic@swimpool.de)

Homepage: [www.swimpool.de](http://www.swimpool.de)